
Überraschungsgespräch

Ziel/Absicht:

Sensibilisierung bzgl. der Wahrnehmung für andere, insbesondere für nonverbale Signale des Gegenübers.

Alter:

Zwischen 10 und 14 Jahre.

Material:

Farbige Anweisungskarten

So geht's:

Die Klasse wird in Paare aufgeteilt. Die Lehrkraft teilt einem Partner die Anweisungskarte 1 oder 2 zu. Der andere erhält die blaue Anweisungskarte. Auf ein Zeichen der Lehrkraft hin, beginnt nun ein Partner mit der Schilderung seiner Erzählung (blaue Karte). Das Gegenüber reagiert entsprechend der eigenen Anweisungskarte. Die Lehrkraft kündigt die ungefähre Übungsdauer von ca. 4 Minuten vorher an. In einem zweiten Durchgang können die Partner und die Anweisungskarten 1 mit 2 tauschen.

Auswertungsfragen:

- Sind die unterschiedlichen Gefühle zum Ausdruck gekommen?
- Woran werden die Gefühle erkannt?
- Wie reagiere ich auf gegenläufiges Verhalten des Gesprächspartners?
- Wie signalisiere ich, dass ich wirklich zuhöre?

Beispiel für Anweisungskarte 1 (grün):

Dein Gegenüber erzählt dir eine Geschichte, die für ihn sehr erfreulich war. Zeige ihm während der ersten 2-3 Minuten, dass du dies auch ganz spannend und angenehm findest, was dein Klassenkamerad erzählt. Danach zeigst du, dass es dich ärgert, was er jetzt gerade erzählt. Bitte sprich nicht mit ihm, sondern äußere dein Gefühl nur in Mimik, Gestik, Körperhaltung und höchstens mit „hm“ Achte darauf, wie sich dein Gesprächspartner weiter verhält.

Beispiel für Anweisungskarte 2 (gelb):

Dein Gegenüber erzählt dir eine Geschichte, die für ihn sehr erfreulich war. Zeige ihm während der ersten 2-3 Minuten, dass es dir nicht so gefällt, was dein Klassenkamerad erzählt. Danach zeigst du, dass es dich langweilt, was er jetzt gerade erzählt. Bitte sprich nicht mit ihm, sondern äußere dein Gefühl nur in Mimik, Gestik, Körperhaltung und höchstens mit hm". Achte darauf, wie sich dein Gesprächspartner weiter verhält.

Beispiel für Anweisungskarte (blau):

Bitte überlege dir kurz ein Ereignis, über das du dich sehr gefreut hast, oder etwas, was dir besonders gut gefallen hat, z.B. ein Besuch irgendwo, ein Buch u.a. Schildere deinem Gegenüber nun dieses Ereignis.